

LES GARIOTTES 2019

Deux jours d'aventure

SAMEDI 23 MARS
17H00 - AUJOLS
(SALLE DES FÊTES)

DIMANCHE 24 MARS
8H00 - AUJOLS
(SALLE DES FÊTES)

ÉPREUVES EN NOCTURNE

SOUPE OFFERTE

Courses à pied
(6 km, 12 km et 21 km)

Vétathlon découverte
(27 km : Trail 6 km et VTT 21 km)

Vétathlon sportif
(33 km : Trail 12 km et VTT 21 km)

Marche
(6 km et 10 km)

Randos VTT
(De 20 à 60 km)

Marche
(6 km et 10 km)

10^e ÉDITION

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Patrice : 06 17 74 54 45 / www.fcif.fr / openrunner.com
Chronométrage officiel avec puces

FOOTBALL CLUB FCLF FONTANES

Mairie de FONTANES, Running.com, CHRONO-START, SPORT, Veloclic.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Vétathlon (découverte ou sportif) / Trail (6, 12, 21 km) / Rando VTT / Marche

Nom(s) : _____ Prénom(s) : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 E. mail : _____ Tél. : _____
 Sexe : _____ Année de naissance : _____
 N° de licence : _____ Club : _____

Vétathlon découverte Vétathlon sportif Vétathlon duo Trail (6 km) Trail (12 km)
 Trail (21 km) Rando VTT Marche

Courses uniquement

- Licencié FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass Running) ou Licencié FFTRI. (Fournir une photocopie de la licence que les organisateurs conserveront)
- Licencié FSCF, FSGT ou UFOLEP faisant apparaître la non contre-indication à la course à pied en compétition. (Fournir une photocopie de la licence que les organisateurs conserveront)
- Non licencié : fournir la copie d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an.

ATTENTION ! Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la présentation du certificat médical y compris les licences d'autres fédérations sportives (football, rugby, cyclisme, natation, etc.).

Bulletin à renvoyer par courrier à Patrice GINESTET - 1046, route de Laburgade - 46230 LALBENQUE avant le 22 mars 2019 accompagné du règlement + certificat médical ou licence uniquement pour la course à pied. (Chèque à l'ordre du Football Club Lalbenque Fontanes)

Possibilité de s'inscrire chez nos partenaires **Veloclic** et **Sport 2000 Cahors** jusqu'au samedi 22 mars 2019

Inscription possible en ligne (sur chrono-start.com) ou sur place, le samedi à partir de 16h00 et le dimanche à partir de 7h00

VÉTATHLON DÉCOUVERTE 10 €	VÉTATHLON SPORTIF 15 €	TRAIL 6 KM 5 €	TRAIL 12 KM 10 €
TRAIL 21 KM 14 €	RANDO VTT 10 €	MARCHE 5 €	2 JOURS Tarif spécial

Les tarifs sont majorés de 2 € en cas d'inscription sur place, le jour de la course.

Veloclic
Partenaire du Trail des Gariottes

www.veloclic.com
Tél: 05.65.35.48.67
Parc d'Activités Cahors Sud,
355, Entête2, 46230 FONTANES,
Sortie directe A20 N°39,
à 10 min de Cahors
45min de Toulouse

-10% sur le site & en magasin avec le code promo : GARIOTTES

*valable sur produits hors promotions